

Krátky report z Lešte 2013 očami pozorovateľa

Pekný scenár jednotlivých súťažných úloh, jedinečný priestor Lešte, úžasné nasadenie všetkých 70-tich súťažiacich (profesionálov i budúcich záchranárov a doktorov), neprehliadnuteľné nasadenie všetkých 80-tich figurantov (aj 90-tich slamených figurantov ☺), všetkých rozhodcov a asistentov, výborná organizácia. Takto by sa dala zhrnúť medzinárodná súťaž záchranárskych posádok v Lešti, ktorú som zažila po prvý krát a to v roli pozorovateľa. Moje dojmy z nej sú úžasné a nezabudnuteľné.

Pri množstve výborných a dobrých postupov, vyberám pár mojich postrehov. Vyberám skôr nedostatky, ktoré sa ukázali a ktoré sú z môjho pohľadu podstatné. Viem, že mnohé správne riešenia teoreticky ľudia vedia, ale z nejakých dôvodov to robili inak. Uvádzam ich preto, aby sme sa z nich mohli poučiť a postupy riešenia NHPO sme mohli zdokonaľovať.

- Pri prvotnom triedení veľkého počtu zranených malým počtom triedičov (na súťaži triedil jeden, dvaja, maxim. traja) iba občas bol použitý jednoduchý hlasitý spôsob - hlasitá výzva krikom (prípadne megafónom): „Tí, čo ma počujete a viete chodiť, prídte ku mne“, alebo prídte k blikajúcemu svetlu (baterka, maják sanitky). Týmto jednoduchým spôsobom sa dá rýchlo vytriediť skupina zelených bez toho, aby ste museli obiehať veľkú plochu štadióna alebo každú miestnosť budovy, (úloha Pohoda, Tábor) atď.
- K prvotnému triedeniu sa dobre osvedčili farebné náramky na zápastia, alebo farebné pásky na zápastia, ktoré organizátor ponúkol ako „novinku“ spolu s návrhmi tlačiva pre VZZ, VO. Neboli vždy použité.
- Zelených netreba nosiť na nosítkach do HZ. Nosítka treba šetriť pre červených, žltých a nechodiacich
- Pacienta v bezvedomí na begboarde prenášali niektoré posádky bez pripútania, v nejednom prípade hrozil pád zraneného na zem.
- Hniezdo zranených nebolo vždy ohraničené, hoci kolíky a pásky boli na zemi nachystané.
- Triediace karty neboli vždy použité, hoci boli dostupné.
- Sektory neboli vždy jasne označené farebnými ihlanmi, respektíve ihlany nebolo vidieť

- Červený sektor nebol čo najbližšie pri odsunovej trase, ale tesne pri lieviku
- Zelený sektor bol tesne pri červenom a žltom, hoci miesta bolo dost'
- Zranení boli ukladani tesne vedľa seba, potom nebol dostatočný prístup k meraniu vitálnych funkcií a liečbe. Samotné HZ mohlo byť väčšie, priestoru bolo dost'.
- Miestami bola prehnaná starostlivosť o zelených a nedostatočná starostlivosť o červených (príklad: záchranár sa venoval zdĺhavo zeleným, pričom zranený vytriedený ako červený bol zverený do opatery hasičovi)
- Zranených ukladali na studenú, vlhkú zem! Hoci karimatiek bolo dost'
- Čierni boli ukladani k zeleným a červeným. Čierni nepatria do HZ
- Pacienta kontaminovaného neznámou látkou (v úlohe išlo o organofosfáty) začali niektorí liečiť bez dekontaminácie, napriek tomu, že hasiči boli na mieste. Organofosfáty sa vstrebávajú sliznicami aj neporušenou kožou – nielen pacientovou ale aj záchranárovou (vlastná bezpečnosť!)
- Antidotum atropín mnohí nepoznajú, ani jeho dávku. Ak si nespomeniem na antidotum, konzultujem TIC (linka non-stop)
- Občas chýbala súhra medzi veliteľom zásahu (hasič) a veliteľom zdravotníckeho zásahu ako aj veliteľom zdravotníckeho zásahu a veliteľom HZ.

Absolvované cvičenie je prínosom pre všetkých (nielen súťažiacich, ale aj figurantov, rozhodcov, pozorovateľov). Prínos je v tom, že si môžeme jednotlivé činnosti cvičiť a z nesprávnych postupov sa poučiť. Niektorý múdry napísal, že HN sa nedá naučiť, HN treba zažiť! Ďalší múdry povedal, že nácvikmi možno znížiť chaos, ktorý pri HN je.

GRATULUJEM a vzdávam hold každému, kto sa súťaže na Lešti zúčastnil!!! V mojich očiach sú víťazi všetci, čo prišli cvičiť NHPO do Lešte. Všetci, čo prešli desiatky kilometrov po ceste za horúceho počasia, všetci čo zdolali prekážkový beh a ďalšie mimoriadne fyzicky náročné nástrahy.

Organizátorom gratulujem zvlášť a ďakujem, že robia takúto súťaž. Do ďalších rokov im veľmi držím palce! A tiež priložím ruku k dielu, ak bude treba ☺☺

Vďaka za pozvanie.

27.apríl 2013,

Táňa Bulíková