

## **LEŠŤ 2013**

**Zhodnotenie súťažných úloh mojimi očami**



**Malatinec Dodo**

## Obsah

1.	Cisma.....	3
2.	Bralce .....	4
3.	Tunel .....	5
4.	Zvonica .....	7
5.	Moto-hala.....	9
6.	Pohoda I. ....	11
7.	Pohoda II. ....	12
8.	Hlavný tábor 1.....	13
9.	Hlavný tábor 8.....	14
10.	Hlavný tábor 88.....	15
11.	Hlavný tábor 6.....	16
12.	Hlavný tábor 66.....	19
	Záverom .....	20



## 1. Cisma

prekážková dráha preverujúca a zaťažujúca všetky svalové partie v krátkom časovom slede doplnená o krátkodobú BLS KPR vykonávanú na modeli.



Čo sa hodnotilo:

- absolvovanie prekážok (vynechaná, alebo nesplnená prekážka + trestné sekundy a následne bol ukazovateľom celkový dosiahnutý čas

Zhodnotenie:

Jednoduchá ale fyzicky náročná úloha, pre posádky čo ju mali na konci dňa určite zabiják...

## 2. Bralce

Zážitková, ľahko lezecká úloha spojená s jednoduchým kartičkovým triedením podľa systému S.T.A.R.T



Čo sa hodnotilo:

- správnosť zatriedenia podľa priority S.T.A.R.T

Zhodnotenie:

Po výstupe do dlhého svahu prišlo vhod posedenie pri triedení 25 (RZP) alebo 17(RLP) postihnutých. Z priestoru úlohy bol krásny výhľad na jarnú krajinu, na priľahlých skalách väčšina súťažiacich absolvovala prechod lanového mosta v doprovode profesionálneho inštruktora. Negatívom bolo, že pre časový sklz, to asi 5 posádok nestihlo absolvovať, absolvovali iba krásny výhľad s triedením.

### 3. Tunel

Posádka ZZS bola vyslaná na dopravnú nehodu v tuneli, na mieste je viac vozidiel a zásahových úsekov. Posádka je povolaná na miesto, kde sa nachádza jedno vozidlo, narazené do steny s jedným zraneným. Zranený je poliaty nejakou látkou, ktorú prevážal vo vozidle. Je v aute a nereaguje. Hasiči nevedia zo začiatku látku identifikovať a hľadajú jej označenie. Preto VZ nariadi posádke ZZS mať autonómny dýchací prístroj (ADP) pre ich vlastnú ochranu. Pacient je v bezvedomí, s mydriázou, s čiastkovou paralýzou svalstva. Posádka dostane cca po troch minútach od hasiča informáciu, že sa jedná o chlórpyrifos - organofosfát. Posádka musí do 7 minút podať antidotum, v prípade jej nepodania sa začína KPR. Ak posádka nepožičiada o dekontamináciu seba a pacienta a dá si dole ADP, dochádza k jej kontaminácii a vyradení z úlohy. Pacienta musia rýchlo a šetrne vyslobodiť z auta a transportovať na bezpečné miesto, vykonať čiastkovú dekontamináciu a zahájiť liečbu antidotami. V prípade ak pacient nedostane antidotum umiera.

Zhodnotenie:

Úloha s fyzickou(rozptyľovacou) a odbornou(pozornostnou) časťou. V prvej časti vyniesla posádka z ohrozeného prostredia cca 60kg vážiacu figurínu,



následne s použitím chrbticovej dosky a fixačných prostriedkov na znehybnenie pacienta, vyniesli i živého figuranta, o ktorého sa následne starali. Táto časť prebehla s použitím ADP, čo námahu výrazne zvyšovalo. Po čiastočnej dekontaminácii prebehla odboraná časť, ktorá spočívala v určení pracovnej diagnózy, navrhnutí liečby, určili antidotum a dávku v akej by toto antidotum postihnutému podali. Poslednou časťou bolo rozoznať a určiť správne EKG krivku namodulovanú na monitore defibrilátora s pomocou modulátora rytmov.



Najčastejšou ale zároveň i najzávažnejšou chybou bolo nevykonanie dekontaminácie seba ani pacienta po kontakte s organofosfátom.

Čo sa hodnotilo:

- vlastná bezpečnosť –použitie ADP, rukavice
- vyšetrenie ABC
- imobilizácia pacienta – doska, krk
- dekontaminácia seba a pacienta
- pracovná diagnóza
- antidotum Atropin + správna dávka
- koordinácia práce posádky s HaZZ

#### 4. Zvonica

Dopravná nehoda autobusu prevážajúceho rómskych svadobčanov do blízkeho kostola a vozidla s pohonom na LPG. V dôsledku nehody došlo k úniku LPG. V autobuse sedia rodiny ženícha a nevesty, ktoré sa nemajú veľmi v láske. Pri nehode zahynula aj matka nevesty a rodina nevesty obviňuje vodiča autobusu /ktorého objednala rodina ženícha/že pil a zo zabitia ich príbuznej.



Slovné konflikty prebiehajú už pri autobuse pri triedení/posádka by už mala spozornieť a volať políciu/ Zasadajúci veliteľ HaZZ informuje prichádzajúcu posádku o možnom riziku úniku chemickej látky(LPG), v prípade takéhoto úniku budú vyzvaný príslušníkmi HaZZ na okamžitú evakuáciu zasahujúcich i postihnutých do bezpečnej zóny, ktorá bude včas oznámená. Zasadajúci ZZS zahája činnosť na mieste NHPO. Keď vŕjde Tr do zvonice, začnú fyzické potýčky, ktoré by sa mohli po napomenutí od posádky utíšiť, ale aj tak by mali svoj postup istiť políciou. Keď sa dostane Tr do prednej časti kostolíka, teda „zvonice“ vyhlási vHaZZ okamžitú evakuáciu,



príčom budú všetci smerovaní za blízku halu, ktorá by ich mala ochrániť pred hroziacou explóziou, jej tlakovou vlnou a prípadnými lietajúcimi troskami.

Čo sa hodnotilo:

- použitie správnej vesty na označenie VZZ a Tr
- informovanie sa od HaZZ VZ o rizikách
- vedenie písomných záznamov o činnosti
- VZZ – nahlásenie METHANE
- určenie priestoru HNZ
- Tr - počet zranených, odovzdanie údajov po ukončení triedenia VZZ
- povolanie polície na zabezpečenie poriadku

Zhodnotenie:

Je ťažké sa sústrediť na konkrétnu činnosť, keď je vaša práca narúšaná vonkajšími vplyvmi a krátke okamihy kedy začínate mať pocit, že začínate riadiť situáciu, sú striedané neorganizovaným chaosom a davovou hystériou završenou evakuáciou v okamihu, keď sa vám začne dariť. Málo kto bral so sebou materiál – zásahový batoh, prvoradý bol vlastný život, v lepšom prípade kolega a jeden dvaja postihnutí.



## 5. Moto-hala

Je to druhá fáza, resp. pokračovanie deja z úlohy zvonica, v ktorej bolo úlohou dokončenie triage, retriage pred vstupom do krytej haly teda do HNZ s organizovaním samotného HNZ. Celý zatiaľ verbálny konflikt sa presúva do vnútra haly, kde dochádza aj k fyzickým útokom a v 15-tej minúte k streľbe.



Ak si posádka nevolala políciu, pri streľbe bude zasiahnutý aj jeden člen posádky./od hl. rozhodcu dostane kartu s poranením a posádka má o starosť viac a o X bodov menej/pri včasnom volaní polície síce streľba bude, ale nezasiahne posádku.

Poriadková zložka:

- ak posádka nežiadala políciu, nastupuje na scénu od 15 minúty s cieľom pacifikovať a odzbrojiť útočníka al. útočníkov a zaistenie bezpečnosti na scéne



- ak posádka žiadala o políciu, nastupuje od začiatku druhej fázy(od presunu evakuantov do zhromaždiska), kedy v 15 minúte opäť vykoná pacifikáciu a odzbrojenie útočníka al. útočníkov a zaistenie bezpečnosti na scéne

Čo sa hodnotilo:

- dožadovanie sa zásahu polície cestou operačného strediska
- vedenie písomných záznamov o činnosti
- určenie priestoru HNZ
- Tr – po ukončení triedenia začať s organizovaním HNZ – výmena vesty

Zhodnotenie:

Opäť postup posádky narúšaný konfliktnými situáciami – ozbrojenec dožadujúci sa predčasného ošetrovania, v spojení s nedostatkom materiálu na ošetrovanie – následok živelnej evakuácie. Sústrediť sa dokázal málo kto, aj to len na krátke okamihy, väčšinou ich strhol dej, nedokázali prevziať iniciatívu, čo ani nebolo naším úmyslom. Aj keď všetci vedeli, že je to „ako že“, pri pohľade do hlavne AK-47 a krátko na to po ohlušujúcom delobuchu a skutočnej streľbe, sa väčšine zračil v tvári i v očiach aspoň na okamih skutočný strach o život.

Dúfam, že je to pre všetkých ponaučením, že podobným situáciám sa treba vyhnúť už v prvopočiatkoch, pretože nakoniec môže ísť naozaj aj im o život.



## 6. Pohoda I.

Na letnom festivale došlo počas búrky k zrúteniu konštrukcie pódia, ktorého trosky vietor odniesol do priľahlého stanového mestečka, v ktorom došlo k poraneniu neznámeho počtu osôb. V zasiahnutom priestore je panika a davová psychóza, dav snažil uniknúť zo stanov, pričom došlo k pošliapaniu ďalších postihnutých. Na mieste zasahuje jednotka HaZZ. Pred úlohou bude posádka v dennej etape oblečená do vesty Milles 2000 aby sa dal technicky zachytiť postup pri triedení a sekundárnom triedení.

Súťažná posádka prichádza na miesto ako druhá, od rozhodcu vo funkcii VZZ na mieste dostane za úlohu zahájiť triedenie v priestore nešťastia.

- posádku RLP rozdelí: lekár ako vHNZ vykonávať retriage v lieviku, ostatná posádka ako triediaca hliadka
- posádku RZP rozdelí: ZZ1 ako vHNZ vykonávať retriage v lieviku a ZZ2 ako Tr.

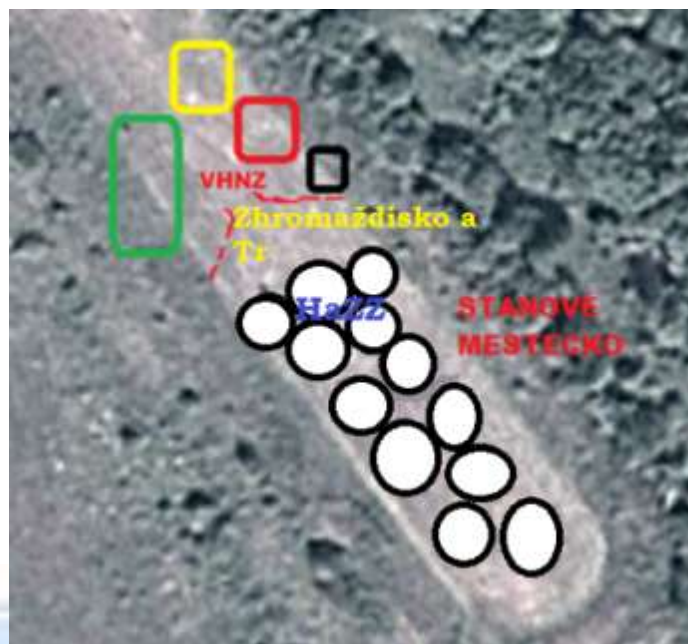
Primárne triedenie sa bude vykonávať s použitím triediacich pásov, zo zapisovaním iba počtu a priority zranených a situačným nákrešom

Sekundárne pretriedenie sa bude vykonávať na triediacu kartu podľa platnej legislatívy. VZZ určí vHNZ aby kontaktoval vHaZZ pre určenie priestoru na vytvorenie HNZ bez bližšej špecifikácie jednotlivých priestorov (podľa priorít, lieviek, odsun a pod.)

Čo sa hodnotilo:

- použitie adekvátnej vesty HNZ i Tr
- vytýčenie priestoru HNZ a zadefinovanie vstupného lievika
- kontrola viditeľnosti a funkčnosti označenia HNZ
- vedenie dokumentácie o postupe HNZ i Tr
- správne označovanie triediacich kariet HNZ
- stotožnenie sa s prácou s triediacimi páskami Tr
- správny počet postihnutých po prim. triedení Tr
- systematickosť postupu u Tr

Zhodnotenie:



Zvládnutie stresu je prvým a základným predpokladom na úspešné zvládnutie podobnej situácie. Rozdelenie posádky sa dodržiavalo vo väčšine posádok, organizácia hniezda zranených už bola slabšia a práca v ňom vždy krivala, ba priam hraničila zo zanedbaním starostlivosti. Väčšiu pozornosť púťali „zelený“ ako „červený“, ktorý starostlivosť skutočne potrebovali. Použitie pásov na primárne triedenie bolo prijaté bezproblémovo i aplikácia v praxi prebehla bez zádrheľov. Veľké spoliehanie sa na zasahujúcich HaZZ pri fyzicky náročných úlohách – oni majú svoje činnosti, je málo pravdepodobné že nám budú stíhať popri plnení svojich povinností pomáhať, tak si na to radšej ani nezvykajme, radšej budme milo prekvapení, ak raz budeme mať o pár pomocných rúk navyše.

Je potrebné určiť presné usporiadanie HNZ, nenechávať jeho usporiadanie – základných znakov (lievik, akútna časť, neakútna časť, odsunová časť) na svojvôli a predstavivosti jednotlivca.

## 7. Pohoda II.

Zásah posádky ako ďalšej v poradí na úlohe Pohoda I. Jej úlohou je vynášanie vytriedených postihnutých do priestoru HNZ podľa pokynov VZZ a vHNZ.

Čo sa hodnotilo:

- podriadenie a riadenie sa príkazmi nadriadených
- skutočné a šetrné nosenie postihnutých

Zhodnotenie:

Podriadenie sa v strese je bezproblémové. Možno by bolo treba zvážiť, či nedávať aj zlepšovacie návrhy keď je čo a ako zlepšiť, ale pokračovať v zadaných úlohách. Nezabúdať informovať nadriadeného – spravidla toho, kto nám povinnosť zadal – o ukončení práce a pripravenosti na nové úlohy.

## 8. Hlavný tábor 1

Táto „troj až päť úloha“ mala za cieľ previesť súťažiacich úvodnou fázou organizácie zásahu v priestore postihnutom mimoriadnou udalosťou.

Hlavný tábor 1 súťažiacich vyskúšal ako prvú posádku, rozdelili sa na veliteľa zdravotníckeho zásahu a Triediča, resp. na triediacu hliadku pri posádke RLP. Ich úlohou bolo primárne triediť a zabezpečiť spätnú väzbu na KOS (krajské operačné stredisko).

Čo sa hodnotilo:

- použitie správnej označovacej vesty
- ohlásenie prvotného hlásenia METHANE
- vedenie písomnej dokumentácie o postupe
- situačný nákres u Tr i VZZ
- spresnenie počtu zranených po ukončení triedenia
- zaznamenanie rizík zistených pri triedení do situačného nákresu

Zhodnotenie:

Časti posádok bol k dispozícii predtlačení formulár pre jednotlivé úlohy, s pomocou ktorého riešili úlohu, druhej časti súťažiacich tento formulár poskytnutý nebol. Komunikácia s KOS bola pri použití formuláru úplná, pokojná a bohatá

<p>Dátum: _____</p> <p style="text-align: center;"><b>TRIEDIČ (triediaca hliadka)</b></p> <p>Meno: _____ od: __: __ hod          prezat. Meno: _____ od: __: __ hod          prezat. Meno: _____ od: __: __ hod</p> <p>Rekognoskácia          • bezpečnostná riziká: _____ epidemiologické - chemické - radioaktívne - výbuch - zosuv - iné - ďalšie _____</p> <p>Komunikácia: KTO _____ KONTAKT _____          Veliteľ zásahu (TrZ) _____          Veliteľ zdravotníckeho zásahu (ZZS) _____          (číslo na personál a SZM)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #f08080;"><b>ČERVENÝ - RED</b></td> <td style="background-color: #ffff00;"><b>ŽLTÝ - YELLOW</b></td> <td style="background-color: #90ee90;"><b>ZELENÝ - GREEN</b></td> <td style="background-color: #808080;"><b>ČIERNY - BL</b></td> </tr> <tr> <td style="font-size: 2em; color: #f08080;">R</td> <td style="font-size: 2em; color: #ffff00;">Y</td> <td style="font-size: 2em; color: #90ee90;">G</td> <td style="font-size: 2em; color: #808080;">X</td> </tr> <tr> <td>SPOLU</td> <td>SPOLU</td> <td>SPOLU</td> <td></td> </tr> </table> <p>SITUAČNÝ NÁKRES:          výrazné orientačné body    počet a postihnutých    riziká    odpoje</p>	<b>ČERVENÝ - RED</b>	<b>ŽLTÝ - YELLOW</b>	<b>ZELENÝ - GREEN</b>	<b>ČIERNY - BL</b>	R	Y	G	X	SPOLU	SPOLU	SPOLU		<p>Dátum: _____</p> <p style="text-align: center;"><b>VELITEĽ ZDRAVOTNÍCKEHO ZÁSAHU</b></p> <p>Meno: _____ od: __: __ hod          prezat. Meno: _____ od: __: __ hod          prezat. Meno: _____ od: __: __ hod</p> <p>Rekognoskácia          • bezpeč. riziká: _____ epidemiologické - chemické - radioaktívne - výbuch - zosuv - žiadne          • Predbežný odhad zranených: _____ postihnutých: _____ mŕtvých: _____ nezranených: _____          • Prístupové cesty: _____ jednostranne - objasnenie - letecky - neprístupné _____</p> <p>Komunikácia: KOS _____          Veľiteľ zásahu (TrZ) _____ KTO _____ KONTAKT _____</p> <p>Zabezpečenie veliteľa triedenia          Požadavky na vybavenie: _____</p> <p>Zabezpečenie veliteľa hliadky zranených          Požadavky na vybavenie: _____          SZM - _____          INÉ - _____</p> <p>Zabezpečenie veliteľa odsun          Požadavky na vybavenie: _____</p> <p>Posádky nasadené na riešenie IMU:</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th>Posádka</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> <tr> <td>Typ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Čas príchodu</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nasadenie</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Čas odchodu</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Posádka	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Typ											Čas príchodu											Nasadenie											Čas odchodu										
<b>ČERVENÝ - RED</b>	<b>ŽLTÝ - YELLOW</b>	<b>ZELENÝ - GREEN</b>	<b>ČIERNY - BL</b>																																																																	
R	Y	G	X																																																																	
SPOLU	SPOLU	SPOLU																																																																		
Posádka	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																										
Typ																																																																				
Čas príchodu																																																																				
Nasadenie																																																																				
Čas odchodu																																																																				

na informácie. Bez formulára bola prvotná informácia podaná na KOS kusá až chaotická. Informácie od Tr boli bez formulára nepresné pohybujúce sa na hrane 75% skutočného počtu postihnutých, priority zaznamenané len sporadicky. Pri použití formulára bola presnosť počtu postihnutých skoro 95% a u každého súťažiaceho i s roztriedením podľa priorit.

## 9. Hlavný tábor 8

Hlavný tábor 8 súťažiacich presunul v čase o jeden krok ďalej, čiže začali robiť to, čo by nasledovalo po ukončení činnosti spojených s úlohou Hlavný tábor 1: v priestore už bolo vykonané primárne triedenie, súťažiaci mali za úlohu zorganizovať hniezdo zranených (HNZ) a pomocou posádky, ktorú mali k dispozícii, začať vynášanie už primárne vytriedených postihnutých do hniezda, kde mali vykonávať sekundárne triedenie.

Čo sa hodnotilo:

- Použitie správnej vesty
- označenie HNZ aj s využitím pomôcok (kolíky, červeno biela páska, kladivo)
- viditeľné označenie HNZ
- zafinovanie priestoru vstupu do HNZ – lievika
- sekundárne triedenie s pomôckami
- prehľadnosť priestoru

Zhodnotenie:

každý člen posádky mal tendenciu použiť nejakú vestu na označenie veliteľa. Prečo? keď mali použiť len vestu vHNZ, teda červenú? Len preto, že boli po ruke? Asi. Ale potom negujú, že chápu, načo a komu tie vesty náležia.

Viete určiť kde je priestor pre červených? Toto je z pohľadu nosiacich, pri tomto druhom pohľade sa to dá lepšie



tu je to ale zrejmé hned':



## 10. Hlavný tábor 88

Pomocná posádka určená na vynášanie bola tiež súťažná posádka a bola hodnotená ako Hlavný tábor 88.



Čo sa hodnotilo:

- podriadenie sa príkazom
- plnenie príkazov
- skutočné nosenie postihnutých
- zaobchádzanie s postihnutými
- oznámenie ukončenie práce VZZ

Zhodnotenie:

Naozaj obetavé nasadenie všetkých posádok, možno len malá výčitka: keď behám vyčerpám sa skôr a hrozí mi väčšie riziko zranení z nepozornosti ako pri rýchlej ale bezpečnej chôdzi. Keďže nie všetky figuríny boli živé, tak to šlo aj behom, ale keby každá figurína vážila aspoň 50kg, určite by sa s 15-tou figurínou bežalo veľmi - veľmi ťažko.

Drvivá väčšina posádok použila modrú vestu Veliteľa odsunu, preto sa pýtam: Boli naozaj vo funkcii veliteľa odsunu, alebo iba vynášali postihnutých do HNZ? Odpoveď je dúfam jasná: Neprináležala im žiadna vesta, boli podriadený VZZ a čiastočne vHNZ, ale oni samotní veliteľmi neboli.

Takým podzámerom bolo, aby si súťažiaci ešte raz pozreli, ako sa dá inou posádkou riešiť daná úloha, a učiť sa navzájom, alebo aby si všímali chyby, ktorých sa posádka riešiaca úlohu HIT.8 dopúšťala.

## 11. Hlavný tábor 6

Hlavný tábor 6 mal súťažiacim ukázať, ako si zorganizovať HNZ a ako by malo v optimálnom prípade vyzeráť, teda ako asi mali riešiť úlohu Hlavný tábor 8 a Pohoda I. V priestore úlohy mali už rozložené HNZ.



Úlohou súťažiacich bolo vykonávať sekundárne triedenie, na konanie ktorého im bola ponúknutá pomocná tabuľka s R-TS(ktorú skoro nik nepoužil).

TRIAGE SIEVE			
Úkon	Zistená hodnota	Body	Body získal
<b>Počet dychov</b>	10 - 29 / min	4	
	30/min alebo ↓	2	
	30/min alebo ↑ + cyanóza	0	
	9/min alebo ↓	0	
	APNOE	Okamžitá alebo paliatívna liečba	
<b>Počet pulzov</b>	60 – 100/min	4	
	41 – 59 alebo 101 – 120/min	2	
	40/min alebo ↓	0	
	121/min alebo ↑	0	
	ASYSTÓLIA	MŕTVY	
<b>sysTK</b>	90 alebo ↑	4	
	76 – 89	3	
	50 – 75	2	
	1 – 49	1	
	ZÁSTAVA OBEHU	MŕTVY	
<b>GCS</b>	13 – 15	4	
	9 – 12	3	
	6 – 8	2	
	4 – 5	1	
	3 alebo kŕče	0	
<b>Kŕče</b>	ŽIADNE	4	
	LOKÁLNE, OBČASNÉ	2	
	GENERALIZOVANÉ, NEPRETRŽITÉ	0	
	OCHABNUTOSS, BEZ TONUSU	0	
<b>Spolu bodov</b>	Pri radiačnom ožiarení odrátaj 2 b. (pokiaľ zvracia, má hnačku, erytém alebo dávka ↑ ako 2 Sv)		Max. 20b.
Triediace skóre	20	ODLOŽITELNÝ	T 3
	18 – 19	NALIEHAVÝ	T 2
	0 – 17	NEODKLADNÝ	T 1



Čo sa hodnotilo:

- využívanie lievika – teda vstupu do hniezda – ako priestoru na vykonávanie sekundárneho triedenia
- triedenie pomocou poskytnutej pomôcky
- použitie pomôcok pri sek. triedení
- umiestňovanie postihnutých správne podľa priorit
- správne vypĺňanie (vypisovanie) triediacej karty
- udržanie prehľadnosti lievika
- požadovanie personálu a MTZ od vHNZ

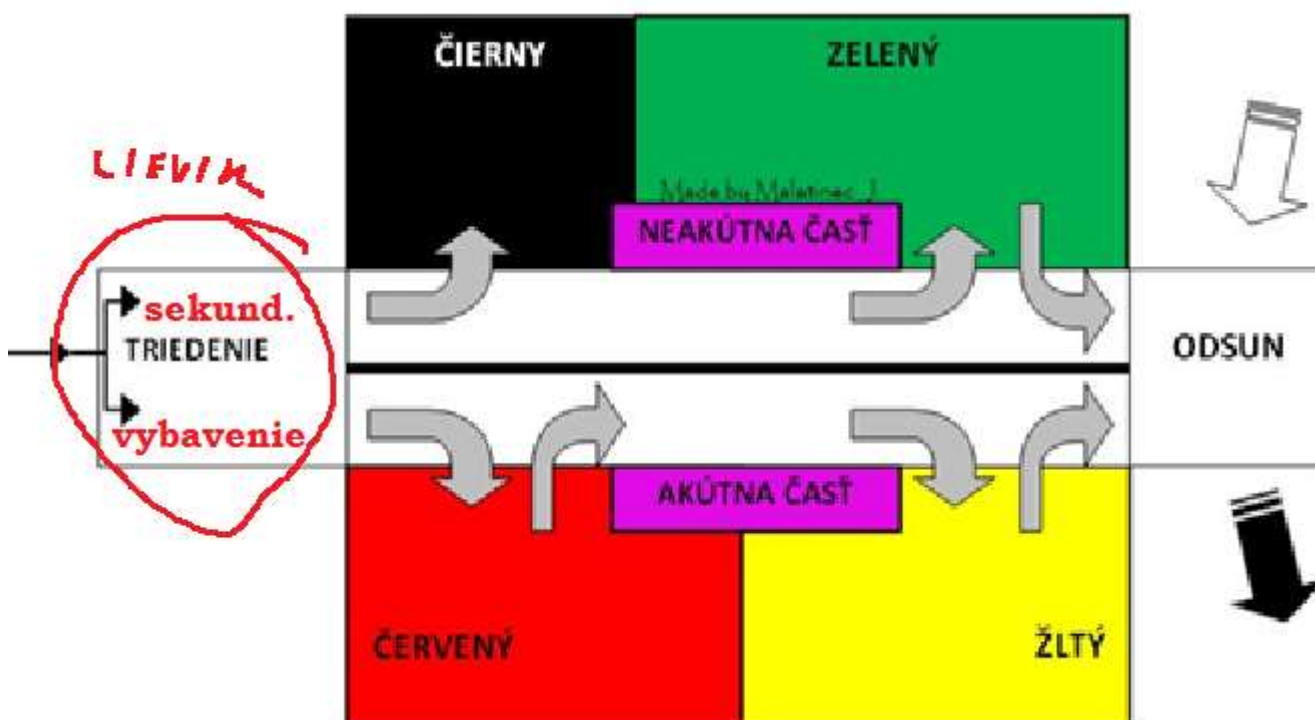
Zhodnotenie:

Na úvod si treba otvorene povedať, že je potrebné zadefinovať dva pojmy a síce: lievik v HNZ a sekundárne triedenie.

Lievik v HNZ – je vstupný priestor do HNZ, ktorý slúži ako vstupný priestor do HNZ, na príjem zranených do HNZ a vykonávanie sekundárneho triedenia

Sekundárne triedenie – je ďalšie triedenie pri ceste zraneného z miesta NHPO, pri ktorom sa uplatňujú už zložitejšie algoritmy na posúdenie aktuálneho zdravotného stavu postihnutého (revidované trauma skóre a pod.) a prognózovanie jeho ďalšieho vývoja. V tejto fáze, by sa už malo zapojiť do vyšetrovacích metód i použitie jednoduchých prístrojov a pomôcok (tlakomer, fonendoskop, EKG monitor, oxymeter a pod)

Z tohto pohľadu väčšina posádok síce využila brašnu s vybavením, ktorú mala k dispozícii, ale pacienta zanesla do hniezda podľa priority z primárneho triedenia a potom bola nútená svoje vybavenie (ktorého mala samozrejme málo) prenášať za pacientom, a byť tak v neustálom kolotoči: pacient – vybavenie – uloženie pacienta – doniesť vybavenie – vykonať vyšetrenie.



Možno to nemyslím správne, ale ak nemám dostatok vybavenia, tak nechodím ja za pacientom, ale pacient za mňou, resp. pacient chodí / je nosený okolo mňa a môjho vybavenia a až potom postupuje ďalej do HNZ.

Keď sa už postihnutý dostali do hniezda, nedalo sa mnohokrát hovoriť o organizovanom usporiadaní postihnutých, ale skôr o zapchatí vstupu do jednotlivéj zóny HNZ:



Salus Vitalis

## 12. Hlavný tábor 66

Rovnako ako v úlohe Hlavný tábor 88 sa jednalo o pomocnú, i keď súťažnú posádku určenú na vynášanie postihnutých.



Čo sa hodnotilo:

- podriadenie sa príkazom
- plnenie príkazov
- skutočné nosenie postihnutých
- zaobchádzanie s postihnutými
- oznámenie ukončenie práce VZZ

Zhodnotenie:

Rovnako obetavé nasadenie v nosení postihnutých, ako v úlohe Hl.T88 a rovnaká výčitka: keď behám vyčerpám sa skôr a hrozí mi väčšie riziko zranení z nepozornosti ako pri rýchlej ale bezpečnej chôdzi. Keďže nie všetky figuríny boli živé, tak to šlo aj behom, ale keby každá figurína vážila aspoň 50kg, určite by sa s 15-tou figurínou bežalo veľmi - veľmi ťažko. Nabudúce musíme mať viac ťažkých figurín, ale behať mi tu nebudete! 😊

Rovnako, i tu platil zámerom ešte raz si pozrieť ako úlohu riešia ďalší súťažiaci. Hlavne čo robia lepšie alebo horšie a mať hromadu materiálu pre rozmýšľanie ako to robiť sám lepšie.

## Záverom

Rovnako ako sa učili súťažiaci, boli aj oni pre nás školou. Od niektorých sa dalo učiť, ako niečo robiť, do iných zas čoho sa vyvarovať. Cieľom súťaže síce je porovnať postupy rôznych zasahujúcich v rovnakých podmienkach zásahu, ale naším neskromným cieľom je dať priestor aj edukácii a skúšaniu nových, resp. v našich podmienkach nevyužívaným postupom.

Víťazi boli určení počtom dosiahnutých bodov, ale pre nás je víťazom každý, kto našiel odhodlanie, prišiel na Lešť, postavil sa na štart a absolvoval z väčším či menším úspechom všetky súťažné úlohy. Dúfam, že každému kto tieto úlohy absolvoval sa v mysli vynorili otázky a možno aj odpovede ako riešiť situácie, v ktorých je vystavený maximálnemu stresu a enormnej fyzickej námahe.

Toto bolo len precvičenie, ale až to bude raz naozaj, možno si spomeniete, že už ste niečo podobné riešili a už ste sa v podobnej situácii ocitli a riešili, alebo mali ste ju riešiť tak alebo onak.

Verím, že nikto neľutoval čas, na ktorý sme sa mu postarali o mentálnu i fyzickú búrku v organizme a posunie ho to ďalej v skvalitňovaní ním poskytovanej prednemocničnej neodkladnej starostlivosti, presne podľa motto:

**„ŤAŽKO NA CVIČISKU, ĽAHKO NA BOJISKU!“**

s úprimným poďakovaním za účasť na podujatí  
Malatinec Jozef